

МЕНЮ на 24 05 2024 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность б)	цена
1	завтрак						
2	Вареники из картофеля 80	0,56	0,08	24,5	8,80	17,53	
3	Омлет с сыром 150	7,3	11,8	24,5	236	13,83	
4	Каша рисовая 200	0	0	15,8	60	6,88	
5	Чай с сахаром 30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46	
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:					40,70	

Повар М.Г. Краснова М.Г./

МЕНЮ на 24 05 2024 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность б)	цена
1	обед						
2	Суп с курицей 100	3,5	11,75	6,25	145	13,29	
3	Запеканка из творога 100						
4	со сливками 100	18,25	5	23	235	50,75	
5	Каша овсяная 200	0,1	0,02	9,9	35	6,48	
6	Чай с сахаром 30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46	
7	Яблоки 150	0,6	0,6	14,7	71	22,50	
8							
9							
10							
11							
	Итого:						95,48

Повар М.Г. Краснова М.Г./